



# Sin-Nyon Nieuwsbrief

DECEMBER 8, 2014

JAARGANG 2014, NUMMER 4

## Kalender:

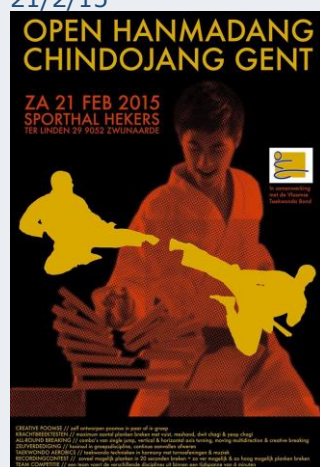
Laatste training  
30/12/14

Eerste training  
6/1/15

Keumgang sparring  
31/1/15  
Keumgang poomse  
1/2/15

BK sparring  
8/2/15

Hanmadang  
21/2/15



Challenge poomse  
28/2/15  
Challenge sparring  
1/3/15

Kupexamen  
10/3/15

Vlaams kampioen-  
schap sparring  
22/3/15

EETFESTIJN  
26/4/15

## Stage met meester Park Yong Nae, 20/9/14.



Een uiterst leerrijke namiddag met meester Park Yong Nae. Men kon deelnemen aan 2 (beginnelingen) of 4 sessies waar de klemtoon lag op stijl en sparring.

Deze stage werd ons cadeau gedaan door Karel Decatelle ter ere van zijn verjaardag. De club had ook nog een kleine attentie voor

Karel en deze kreeg een fotoboek overhandigd.

Onze Schepen van Sport, Peter Simoens, kwam ook eens een kijkje nemen.

De leden die een extra inspanning deden en een beetje vroeger kwamen om de matten te plaatsen en hierdoor voor iedereen aangenamere trainingsomstandigheden creëerde, hartelijk bedankt.

## Lidgeld.

Het Oudenaards stadsbestuur heeft onze huurprijs voor de zaal met 14,5% verhoogd, dit vanaf 1 september.

Dit hebben we **niet** doorgerekend in ons lidgeld.

## Licentie.

De Vlaamse Taekwondo Bond verhoogd de ledenbijdrage met 5€. Dit gaat in vanaf 1 december.

Dat betekent dat elke verlenging 30€ kost.

## Open training met het Topsportteam.

Eén keer per maand kan er samen met het topsportteam, onder de leiding van hoofdcoach Karim Dighou, getraind worden.

Men moet hiervoor voldoen aan bepaalde voorwaarden en we zijn dan zeer fier te kunnen melden dat één van onze leden hieraan mag deelnemen.



Branko Hoebeke heeft op 24/9/14 zijn eerste training erop zitten en het was een zeer positieve en leerrijke ervaring. Tijdens de tweede sessie (8/10) mocht hij zelfs even sparren met Indra Craen, Europees kampioene -21 en finaliste op de jeugd Olympische spelen te Nanjing. Hij is er nog altijd niet van bekomen.....

## Initiatietrainingen, 29/9/14.

Jeremy en Benjamin Maladry hebben een volledige dag initiatie gegeven in Ronse t'rosco voor KBO Bevere aan het 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> leerjaar.

## Open Ilyo, 4 & 5/10/14 Aarschot.

Op de Open Ilyo Poomsae in Aarschot zijn we naar huis gekomen met 6x goud, 3x zilver, 3x brons en een 2e plaats in het clubklassement. Twaalf leden namen deel aan het stijjournooi

### Resultaten individueel:

**Goud:** Alyssa Hoebeke, Lotte Lambrecht en Philippe Collet.

**Zilver:** Maya Hoebeke, Aaron Vanbeneden.

**Bron:** Tibo Vandenabeele, Karolien Bracké en Jason Bicaï.

**Deelgenomen:** Branko Hoebeke (alleen in categorie), Emma Wauters, Flor De Bock.

**Resultaten teams:**

**Zilver:** meisjesteam Emma-Maya- Ella Penninck.

Alleen in categorie:

paar Emma-Philippe

team: Flor-Tibo-Philippe.

**Coach:** Els Schepens en Karel Decatelle.

Eén dag later zakten we af naar Aarschot met twee spelers. Branko Hoebeke en Flor De Bock behaalden **beiden zilver** op het sparringtoernooi. Branko won twee kampen, maar moest in de finale het onderspit delven tegen een speler van Keumgang Diest (top-sparringclub). De kampers werden begeleid door Katrien Drieskens.

## Belgisch kampioenschap stijl, 19/10/14 Ohey.

We behaalden op het BK stijl een eerste plaats in het clubklassement. We namen deel met 14 leden, een record. Er werd 7x goud, 4x zilver en 1x brons behaald. Proficiat aan alle deelnemers en de coach voor het mooie (uitzonderlijk) resultaat.

**Individueel:**

Goud: Maya Hoebeke, Philippe Collet, Lotte Lambrecht en Evelien Wielfaert.

Zilver: Alyssa Hoebeke, Karolien Bracké, Branko Hoebeke en Karel Decatelle.

Brons: Teo vanbeneden.

**Paarloop:**

Goud: Philippe-Emma.

**Synchroon-team:**

Goud: Emma-Ella-Maya en Philippe-Flor-Tibo.



## International masters Limburg, 8/11/14 Bocholt.



**Resultaten:**

Flor De Bock (cadet C -53) SF: 1-12, kamp brons: 5-8. Geen winst voor Flor, maar door een goede ingesteldheid en het nodige karakter kon hij in zijn 2e kamp toch enkele punten scoren.

Branko Hoebeke (cadet A -53): KF: 15-13, SF: 15-17, kamp brons: 15-2.

Brons voor Branko, maar dit zou zilver moeten zijn. In de SF krijgt hij drie hoofdtreffers (9 p) tegen die er eigenlijk niet op waren. Ondanks deze tegenslag stond hij terug op scherp voor de kamp voor brons. Beiden hebben getoond de budo-spirit in zich te hebben. Karakter, doorzettingsvermogen en sportiviteit in de moeilijke momenten.

## Papillon cup stijl, 29/11/14, Tienen.

**Individueel:**

Goud: Alyssa, Branko en Philippe

Zilver: Jason

Brons: Maya, Ella en Tibo.

**Paarloop:** Goud: Emma en Philippe

**Synchroon-team:** Goud: Ella-Emma-Maya (foto)

**Clubklassement:** 1e

Terug een sterk resultaat, de stijlcoach(en) mag tevreden zijn. Dit was tevens het laatste stijltornooi van het jaar.

Wij kunnen enkel hopen dat

jullie in 2015 wederom van de partij zijn om onze club te vertegenwoordigen.



## **Indoor Brussels, 6/12/14.**

Branko Hoebeke nam deel aan dit internationaal toernooi. In zijn reeks waren maar liefst zeven landen vertegenwoordigd.

Hij werd jammer genoeg uitgeschakeld in zijn eerste kamp door een 2<sup>e</sup> dan uit Griekenland. Dit na een spannende wedstrijd die was geëindigd met 10-10, en uiteindelijk in de verlenging verloor met golden point.

Ondanks verlies toch een sterke prestatie.

## **Goede afspraken-goede ....**

Op de openingspagina van onze website staat dat waarden als respect, discipline, zelfbeheersing en doorzettingsvermogen centraal staan.

Dit betekent dus ook:

- op tijd komen
- groeten naar de trainer
- dragen van een nette dobok
- verzorgde lichaamshygiëne
- clubpasje klaarleggen voor de training (clubpasje niet mee= geen stempeltje).
- toeschouwers verstoren niet de lessen.
- de leswissel verloopt vlot en ordentelijk.
- enz...

We zijn een gevechtssportclub met een rijke en lange traditie, we vinden geen nieuwe regels uit, maar zullen (terug) meer toezien dat onze traditionele normen en waarden nageleefd worden.

## **Website.**

Op 19 oktober is onze nieuwe website gelanceerd. Men kan deze bereiken via het nieuwe webadres [www.sinnyon.be](http://www.sinnyon.be). Voorlopig werkt onze oud adres ook nog ([www.sinnyon.tk](http://www.sinnyon.tk)) , maar je komt ook terecht op de nieuwe website.

## **Eetfestijn.**

Tot voor kort was het eetfestijn een jaarlijks terugkerend fenomeen. Dit jaar heeft de club een sabbatical genomen maar in 2015 is het eetfestijn helemaal terug!! Dit zal voor de eerste keer doorgaan op een zondagmiddag. Noteer alvast **26 april 2015** in jullie agenda.

## **Uurwijziging trainingen/leswissel.**

Vanaf 2015 is er een aanpassing van het uurschema op dinsdag.

De jeugdtraining loopt dan van 18 uur tot 18u55 en de +12 is van 19 uur tot 20u30.

Om de training van de +12 niet te verstoren vragen wij dat de jeugd (en ouders) de zaal zo vlug mogelijk en in stilte verlaten. Het is natuurlijk toegestaan om naar de training te blijven kijken, gelieve dan plaats te nemen op de zitbanken.

Als er nog vragen zijn kan dit gebeuren in de kleedkamers of gangen/inkom van het gebouw.

## **Wedstrijden 2015.**

Inschrijvingen Keumgang cup en Challenge cup zijn geopend.

Indien je graag zou deelnemen, geef dan je naam en gewicht door aan Nestor Lambrecht (kyorugi) of aan Els Schepens (poomse).

## **Hanmadang, 21/2/15, Zwijnaarde.**

Voor de eerste maal in België wordt er een hanmadang wedstrijd georganiseerd, dit op een kwartiertje rijden van Oudenaarde.

Hanmadang betekent letterlijk "festival" en is een alternatieve vorm van competitie waar de geest van de krijgskunst centraal staat. Dit reflecteert zich in een spektakel waar deelnemers, van allerlei origine, hun vaardigheden in

verschillende disciplines kunnen tonen aan mededeelnemers en toeschouwers.

Omdat dit gericht is naar de recreatieve beoefenaars en voor ons 30 jarig jubileum, zal de club de inschrijvingskosten volledig op zich nemen. Dit voor één individueel onderdeel per lid. Men is minimum 8<sup>e</sup> kup om deel te nemen.

Meer informatie volgt via email-website-facebook.

## Club-en examenboek

De meest recente versie kan men bekijken en downloaden via onze website. Deze versie wordt dan ook toegepast voor de examens.

## Communicatie.

Het grootste deel van onze mededelingen verloopt via email. Deze nieuwsbrief wordt ook verzonden in full color. Als deze niet hebt ontvangen betekent dit dat je niet in ons adressenbestand staat of een onjuist email-adres hebt opgegeven. In dit geval stuur je het best een mailtje naar [katrien@sinnyon.be](mailto:katrien@sinnyon.be), je zal dan toegevoegd worden aan onze mailinglist.

## Jaaroverzicht 2014.

We namen deel aan aan 10 sparringtoernooien en 8 stijlwedstrijden.

Resultaten

Sparring: Goud: 8	Zilver: 8	Bron: 5
Stijl: Goud: 28	Zilver: 14	Bron: 10

Clubklassementen stijl:  
3x 1<sup>e</sup> , 1x 2<sup>e</sup> en 3x 3<sup>e</sup> .

Bedankt aan alle deelnemers, begeleiders en trainers voor jullie inzet en moeite.

## Sportreferendum.

Op 23 januari gaat het Oudenaardse sportreferendum door in het stadhuis. We stellen Branko Hoebeke voor als kandidaat in de categorie 'sportjongere'. Prestaties 2014: 9x goud, 4x zilver en 2x brons + deelname aan OBK.

Iedereen kan meestemmen via de website van radio Brouwer. Vanaf dit actief is zullen wij via de gebruikelijke kanalen (email-website-facebook) om jullie op de hoogte brengen.

Wij wensen iedereen een goed eindejaar toe en prettige feesten.

Met vriendelijke groeten, het bestuur