Sin-Nyon Nieuwsbrief

MEI 21, 2015 | JAARGANG 2015, NUMMER 1

Kalender:

23 mei
Kupexamen

30 mei
Kids cup

31 mei
Danexamen

14 juli
Laatste training

18 augustus
Start trainingen

Kids interclub kyorugi, 30/5/15.

Dit is een klein tornooitje dat we organiseren in onze trainingszaal, om iedereen eens de kans te geven om enige ervaring op te doen in sparring taekwondo (Olympische discipline).

Deelnemers: aanmelden tussen 14:15 en 14:30
Start wedstrijden: 15:00
Einde wedstrijden: 18:30

VTB'er WERELDKAMPIOEN.

Jaouad Achab, lid van het topsportteam van de Vlaamse taekwondo bond, veroverde op maandag 18 mei, de wereldtitel in de -63.

Voor het eerst in de geschiedenis is een Belg wereldkampioen.
Fantastische prestatie van hem en het volledige team.

Eerder op het WK veroverde Si Mohamed Ketbi (ABFT) meteen al zilver in de -58. De 17-jarige Brusselaar moest enkel buigen voor de nummer één van de wereld.

Stage bij Sin Nyon, 16 mei.

We hebben terug een toptrainer kunnen strikken voor een stage in onze club, Sebastian Arino uit Narbonne. Hij werd vergezeld door drie meesters in Hapkido. Samen hebben ze er een zeer leerrijke en aangename namiddag van gemaakt.
Ik wens ook alle aanwezige leden en de gasten uit andere clubs te bedanken voor hun deelname. Zoals steeds hebben de afwezigen ongelijk.

Op onze facebookpagina staan een hoop schitterende foto's.

Doe aan sportbeurs, 12/5/15, Oudenaarde.

Dit jaar waren wij terug aanwezig op de "doe aan sportbeurs", waar alle lagere scholen van Oudenaarde aan deelnemen.

Emmy Willems en Jeremy Maladry (beide VTS-gediplomeerd) waren onze 'Chinese vrijwilligers' van dienst om dit in goede banen te leiden en onze club en sport in de kijker te zetten.
Traditiegetrouw is dit een zeer hectische bedoening, er is taekwondo-initiatie gegeven aan zowat 150 à 200 kinderen. Onze trainers zijn de tel kwijtgeraakt en hadden zelfs geen tijd om enkele foto's te nemen.

17e Eetfestijn, 26/4/15.

Het was wederom een geslaagde editie, en voor de eerste keer op zondagmiddag. We hebben 211 eters mogen verwelkomen en iedereen was tevreden over de aangeboden kwaliteit.
Nogmaals bedankt aan iedereen voor hun steun aan de club.

Het vlotte verloop is mogelijk gemaakt door een mooi aantal vrijwilligers die onzelfzuchtig hebben meegewerkt. Hartelijk bedankt hiervoor.

Open Windmills kyorugi , 18/4/15 Dordrecht – NL (volzet 417 deeln).

Voor Jason en Maya was dit pas hun tweede sparringtoernooi en ondanks de sterke reputatie van dit tornooi hebben ze het beiden zeer goed gedaan.

Maya behaalde een derde plaats met één gewonnen kamp. Jason had de pech om onmiddellijk een zeer sterke tegenstander voor zich te krijgen. Ondanks het keiharde beukwerk van de opponent bleef Jason zeer goed verdedigen en aanvallen en verloor nipt met 0-1.

Branko trad aan in de A klasse, we gingen voor goud maar moesten ons tevreden stellen met de tweede plaats.
Na twee gewonnen kampen was het omstreeks 19u eindelijk tijd voor de finale. Deze ging onmiddellijk op hoog tempo van start, maar door een ongelukkig maar keihard contact van scheen tegen knie was het voorbij na amper 1 minuut. Het was onverantwoord om verder te kampen en hebben moeten opgeven vanwege blessure.
Zeer jammer, goud was een realistisch doel.

Coach: Nestor

Topsporttrainingen VTB.

Op de maandelijkse open training van het topsportteam mag clublid Branko Hoebeke steeds deelnemen. Op de jongste training kreeg hij Indra Craen (europees kampioene -21 en zilver op de Youth Olympics) en Jaoaud Achab (europees en ondertussen wereldkampioen) voor zich.
Beiden waren zeer mild en hebben Branko heelhuids laten terugkeren.

TKD initiatie koninklijk Atheneum 30/03/2015 en 03/04/2015

Op maandag 30 maart en vrijdag 3 april werden initiatielessen gegeven aan de leerlingen van de hogere graad van het koninklijk atheneum van Oudenaarden. Het betroffen voornamelijk leerlingen tussen de 15 en de 18 jaar.B

Deze lessen kaderen in het geheel van de GWP week van het koninklijk atheneum. Het is de bedoeling de leerlingen die niet meegaan op reis of waarvoor geen reis voorzien is, kennis te laten maken met verschillende sporten. Het einddoel is natuurlijk meer jongeren aan het sporten te krijgen.

De lessen werden verzorgd door Els Schepens en Frederik Penninck, beiden BLOSO gediplomeerde initiatoren.

Open Challenge cup kyorugi, 1/3/15 Tongeren (469 deeln).

Deelnemer: Branko Hoebeke
Zoals bekend zat hij in een reeks met 18 kampers uit meerdere landen.
Kamp 1: gewonnen met 9-5 tegen een Zweed.
Kamp 2: gewonnen met 15-6 tegen een Waalse landgenoot.
Kamp 3 (kwart finale): verloren met 2-5 tegen iemand van TKD-club Aarab.

Een super prestatie van onze 14 jarige bij de junioren (15-17 jaar) op de Challenge cup kyorugi te Tongeren.
Coach: Nestor

Open Challenge cup poomse, 28/2/15 Tongeren (283 deeln).

Op dit sterk bezet toernooi met deelnemers uit zowat volledig Europa hebben onze clubgenoten sterk gepresteerd.
Resultaten:
Goud: Philippe Collet en Alyssa Hoebeke
Brons: Branko en Maya Hoebeke,
Deelgenomen: Jason Bicaj en Emma Wauters.
Coach: Els Schepens.

Open Hanmadang, 21/2/15 Gent.

Het eerste Hanmadang tornooi in de Benelux (en 2e in Europa) was in meerdere opzichten een succes.
Er waren ong. 140 deelnemers en in bijna alle onderdelen waren er participanten.
Het was degelijk voorbereid en ingericht door de organiserende club (geen sinecure voor een 1e keer).

Als club hebben we zeer mooie resultaten behaald en zijn Els en Frederik geinterviewd door AVS (zie link).
http://www.avs.be/avsnews/hanmadang-tornooi-taekwondo

Een extra vermelding waard is de prestatie van het team aerobics, die een zeer mooie choreografie hebben gebracht. Dank hiervoor aan Ann Bral voor het uitdenken en opstellen van de choreografie en Els en het volledige team voor de vele extra uren dat ze hiervoor geoefend hebben. Jammer genoeg was de Tv-ploeg reeds vertrokken tijdens hun optreden.

Deelnemers en disciplines
- team aerobics: Alyssa, Branko, Maya, Philippe, Ella en Emma (1)
- recording breektest : Branko (1)
- krachtbreektest op dakpannen met vuist: Els (1), Frederik (3), Karel (3), Leen (2) en Karen (3)
- krachtbreektest op planken met dwit chagi: Karel (1)
- poomsae team: Karolien, Aaron en Teo (2)
- poomsae individueel: Alyssa (2), Maya (2), Ella (3), Jason(1), Karolien (1), Aaron (2) en Teo (2), Philippe (1)

Coach: Els & Karel

Club info:

Sin nyon
Oudenaarde (Eine)
Serpentstraat 15

Telefoon
0472.876.374

E-mail
katrien@sinnyon.be

Bezoek onze website!
www.sinnyon.be