

# Sin Nyon nieuwsbrief



DECEMBER 11, 2015

JAARGANG 2015, NUMMER 4

## Kalender:

### 29/12/15 Eindejaars training

30/1/16  
Keumgang cup  
kyorugi A class

13/2/16  
BK kyorugi  
14/2/16  
BK poomse

27/2/16  
Kupexamen

5/3/16  
Challenge cup  
poomse  
6/3/16  
Challenge cup kyorugi

16/4/16  
Kids cup kyorugi

## Belgisch kampioenschap poomse, 17/10/15. Brussel.

### Individueel: GOUD

Maya Hoebeke  
Alyssa Hoebeke  
Philippe Collet  
Layla Vanderstraeten  
Frederik Penninck

### ZILVER

Katrien Drieskens  
Karel Decatelle

### BRONS

Jason Bicaj (op 12, super)

### Paar M/V:

Ella Penninck - Jason-zilver  
Emma Wauters - Phillipe-goud  
Katrien-Frederik-goud

**Team:** Emma-Ella-Maya-goud

### Family:

Emma-Els- 5e  
Ella-Frederik-brons  
Alyssa-Maya-goud



Clubklassement: **1e** plaats

Coach: Els Schepens.

Twee jaar op rij de eerste plaats in het clubklassement, een unieke prestatie.

Alle deelnemers, coaches en trainers, hartelijk bedankt voor jullie inzet.

## Hanguk kids cup.

Omdat de meeste jongeren nog niet klaar zijn om deel te nemen aan een sparringwedstrijd, annuleren wij onze deelname aan dit toernooi.

Ik hoop dat iedereen begrip heeft voor deze beslissing.

## Dan-examen, 29/11/15. Wommelgem.

Aan het 2e dan-examen van de 'Vlaamse taekwondo bond' in 2015 namen Katrien Drieskens en Frederik Penninck deel. Karel en Alyssa waren hun partner voor de onderdelen sparring en honsinsul.

De maandenlange voorbereiding onder leiding van Karel Decatelle heeft zijn vruchten afgeworpen, beiden zijn glansrijk geslaagd voor hun 1e dan.

Katrien is de 2e vrouwelijke zwarte gordel (na Els in 2001) in de geschiedenis van Sin Nyon en Frederik (42) is de eerste veertiger ooit die dit presteert (behalen 1e dan).

Van harte proficiat aan beiden.

[http://www.nieuwsblad.be/cnt/blpda\\_02012533](http://www.nieuwsblad.be/cnt/blpda_02012533)



## Open Hanmadang, 28/11/15. Gent.

Beker van de Koreaanse ambassade.

Hier komen zowat alle taekwondo onderdelen aanbod, behalve sparring. Gericht naar de recreatieve beoefenaar van alle leeftijden.



### Resultaten:

**goud:** Maya (poomsae individueel), Maya, Alyssa, Branko (poomsae team), Jason (poomsae individueel), Els (krachtbreektst vuist)

**zilver:** Emma en Jason (poomsae paar), Ella (poomsae individueel)

**brons:** Karel, Alyssa en Karen (krachtbreektst vuist dakpannen), Emma (poomsae individueel), Juline (hoogtesprong)

Coach: Els Schepens en Karel Decatelle.

Filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=ID9RL45XvKo>

## Indoor Brussels, 5/12/15.

Internationaal sparringtoernooi in het centrum van Brussel.

Branko nam deel onder de VTB en verloor nipt de finale tegen een Duitser met 13-14 en moest zich tevreden stellen met een 2<sup>e</sup> plaats.

Filmpje finale:

<https://www.youtube.com/watch?v=zeB-xorS8kM&feature=youtu.be>



## Sportreferendum.

Op 22 januari gaat het Oudenaardse sportreferendum door in het stadhuis.

We stellen Branko Hoebeke voor als kandidaat in de categorie 'sportjongere'. Prestaties 2015: 2x goud, 3x zilver en 1x brons + 2 gewonnen kampen op de challenge cup en een topsportstatuut.

Als club stellen wij ons ook kandidaat, redenen genoeg om dit te waar te maken.

Iedereen kan meestemmen via de website van radio Brouwer. Vanaf dit actief is zullen wij via de gebruikelijke kanalen (email-website-facebook) jullie op de hoogte brengen.

### Club info:

**Sin nyon**  
Oudenaarde (Eine)  
Serpentstraat 15

**Telefoon**  
0472.95.12.45

**E-mail**  
katrien@sinnyon.be

**Bezoek onze website!**  
[www.sinnyon.be](http://www.sinnyon.be)

## Historisch moment voor het Belgisch taekwondo.



Jaouad Achab, regerend wereld- en Europees kampioen en lid van het topsportteam van de Vlaamse taekwondo bond en Si Mohamed Ketbi, vice-wereldkampioen en lid van de Waalse taekwondo federatie zijn geselecteerd voor de Olympische Spelen in Rio.

Beiden staan, na de Grand Prix te Mexico (afsluiting telling), op de Olympische wereldranglijst bij de eerste zes in hun gewichtsklasse, wat een ticket voor Rio garandeerde.

## Nawoord.

Beste leden, ouders en sympanthisanten

Het jaar zit er terug bijna op en is het tijd voor een korte terugblik op ons 30<sup>e</sup> jubileumjaar.

We hebben deelgenomen aan zes sparringtornooien, 2 Hanmadangs en drie stijlwedstrijden.

Resultaten:

Sparring:	Goud: 0	Zilver: 3	Brons: 2
Stijl:	Goud: 11	Zilver: 6	Brons: 6
Hanmadang:	Goud: 10	Zilver: 8	Brons: 9

Er zijn eventjes drie nieuwe zwarte gordels erbij gekomen.

Katrien is de 2e vrouwelijke zwarte gordel (na Els) in de geschiedenis van Sin Nyon en Frederik (42) is de eerste veertiger ooit die dit presteert (behalen 1e dan). Eerder dit jaar behaalde Branko als eerste jeugdlid een poom (zwarte gordel voor -15 jarigen).

Het absolute hoogtepunt was ongetwijfeld het topsportstatuut A voor Branko Hoebeke en zijn toetreden tot het topsportteam van de Vlaamse taekwondo bond.

Zijn eerste grote test komt er, als alles goed gaat, in februari. Dan zal hij waarschijnlijk aantreden voor zijn eerste G-tornooi, de "open van Turkije".



*G-tornooien: internationale wedstrijden waar men punten kan scoren voor de wereldranglijst. Enkel voor atleten met een WTF-sparringlicentie.*

Voor de eerste keer hebben we in het begin van het seizoen een inschrijvingsstop moeten invoeren bij de jeugd tot 12j. De teller staat momenteel op 80 leden, een record in deze periode van het seizoen.

We presteren op alle vlakken van onze sport goed, ondanks de verre van optimale accommodatie om taekwondo te kunnen beoefenen. Ik blijf hopen en dromen dat stad Oudenaarde ooit eens een gevolg heeft aan onze vragen.

**Om het jaar af te sluiten maken we van de laatste training van het jaar een speciale. Dit wordt een gezamenlijke training (alle leeftijdscategorieën) van 19:00 tot 20:15, gevolgd door een hapje en één (gratis) drankje voor alle aanwezigen.**

Ik hoop dat jullie er na de feesten terug allemaal bijzijn, om tijdens de rest van het seizoen nog goed en veel te trainen en eventueel nog mooie prestaties neer te zetten op tornooien allerlei.

Wij wensen iedereen een goed eindejaar toe en prettige feesten.

Met sportieve groeten

Nestor Lambrecht  
Voorzitter