



Sin Nyon nieuwsbrief

JUNI 21, 2016

JAARGANG 2016, NUMMER 3

Kalender:

12/6/16
Laatste training

16/8/16
Start trainingen

8/10/16
Open Ilyo stijl

9/10/16
Open Ilyo sparring

15/11/16
Kupexamens

5/11/16
International
masters Limburg
sparring

Seizoen 2016-2017.

We hebben heel wat veranderingen vanaf september 2016. Om de jeugdwerking te verbeteren en het groepsgevoel te versterken hebben we enkele aanpassingen gemaakt aan onze trainingsmomenten.

6 tot 8 jaar

donderdag van 18.00 tot 18.55
zondag van 10.15 tot 11.10

9 tot 11 jaar

dinsdag van 18.00 tot 18.55
zondag van 10.15 tot 11.10

12 tot 77 jaar

dinsdag van 19.00 tot 20.30
zondag van 10.15 tot 11.45

Thematraining (vanaf 8 jaar en gele gordel).

donderdag van 19.00 tot 20.15

Op zondag trainen we dus van 10.15 tot 11.10 allemaal samen. De +12 traint daarna nog een halfuur verder.

Wij hopen iedereen volgend seizoen terug te mogen verwelkomen in onze club.

Nieuw club T-shirt.

In oktober laten we een nieuw club T-shirt maken. Dit zal waarschijnlijk een polo worden.

Iedereen die zich heraansluit krijgt dit **gratis** aangeboden.

Individueel klassement Sin Nyon 2015-2016.

19 sin-nyonners hebben deelgenomen aan één of meerdere toernooien in diverse takken van onze sport (sparring-stijl-hanmadang). Enkel de resultaten van individuele prestaties zijn meegeteld.

Dinsdag 7 juni werden de prijzen uitgereikt aan alle aanwezige competitors.

Clubklassement individueel.

1. **Maya Hoebeke**
2. **Philippe Collet**
3. **Jason Bicaï**
4. Alyssa Hoebeke
5. Juline Vandermeire en Sami Asmaa
6. Els Schepens en Layla Vanderstraeten
7. Frederik Penninck en Karel Decatelle
8. Katrien Drieskens, Emma Wauters en Wuytack Dorian
9. Khabib Tsamalgov, Ella Penninck, Karen Goris, Walid Kadachi en Arne Six.



Sin nyon
Oudenaarde (Eine)
Serpentstraat 15

Telefoon
0472.873 374

E-mail
katrien@sinnyon.be

**Bezoek onze
website!**
www.sinnyon.be

De resultaten van Branko Hoebeke zijn niet opgenomen omdat hij een topsporter is.

Open Oostenrijkse "G1", 4-5/6/16, Innsbruck.



Branko Hoebeke nam hieraan deel met het topsportteam.
Resultaat: Uitgeschakeld na eerste kamp.
Branko leidde de kamp met 18-14, maar kreeg in de slotseconden een achterwaarts inkomende hoofdtrefker te verduren. Dit betekende dus een verlenging tot golden point (de eerste die scoort wint), die hij spijtig genoeg niet won.

Kupexamens, 4/6/16.

Iedereen slaagde voor zijn graadverhoging.
Alle deelnemers op www.sinnyon.be (nieuws).

Tess cup kyorugi, 23/4/16, Ham.

Goud: Branko Hoebeke, junior -55 kg A.
HF: 17-11
Finale: 14-2 (GAP, met nog 54 sec. te gaan in de 2e ronde).
Zilver: Asmaa Sami, junior -52 kg C.
Deelgenomen:
Maya Hoebeke, miniem -30 kg C.
Jason Bicaaj, miniem -48 kg C

Coach: Alyssa & Nestor
GAP: 12 punten verschil = einde wedstrijd



Open Ilyo, 8-9/10/16-Aarschot.

We naderen stilaan het einde van ons seizoen, maar kijken al vooruit naar het volgende.



De eerste wedstrijd is, zoals steeds, de "open Ilyo" poomse (8/10/16) & kyorugi (9/10/16) te Aarschot.

Wie wenst deel te nemen aan sparring, gelieve je naam en gewicht door te geven aan Nestor (nestor@sinnyon.be).

Als je wacht tot in september zal het waarschijnlijk te laat zijn, dit toernooi is bijna altijd voortijdig volzet. Voor poomse neem je contact op met Els (els@sinnyon.be).

10€ eigen bijdrage, de rest wordt bijgepast door de club.

Reeds ingeschreven:

Poomse: Alyssa Hoebeke, Maya Hoebeke, Emma Wauters, Jason Bicaaj ...

Kyorugi: Jason Bicaaj, Mette De Jonge, Maya Hoebeke...

Olympische Spelen, Rio.

Op de Olympische Spelen treden maar eventjes 3 taekwondo-in aan voor België. Een ongekend succes voor ons kleine landje.

Hiervan zijn er twee van het Vlaams topsportteam (foto), Jaouad Achad (wereldkampioen en 2x Europees kampioen - 63kg) en Raheleh Asemani (3e EK -57kg). Jaouad treedt aan in de -68, en is één van de favorieten voor goud (2e op de Olympische ranglijst).



De taekwondo wedstrijden gaan door van 17 tot 20 augustus.

Zomerregeling.

De zomervakantie staat voor de deur, die betekent een aangepast trainingsregime. Er is enkel training op dinsdagen 5 en 12 juli en we starten terug op 16-23 en 30 augustus:

18.00 tot 18.55 6-11 jaar

19.00 tot 20.30 vanaf 12 jaar

Vanaf september beginnen terug alle trainingen. Het is aangewezen om regelmatig de agenda te raadplegen via www.sinnyon.be

Prettige vakantie iedereen, geniet ervan
En niet vergeten.....af en toe trainen en terug starten in augustus/september.
