



# Sin Nyon nieuwsbrief

DECEMBER 22, 2016

JAARGANG 2016, NUMMER 4

## Kalender:

23/2/17  
Kupexamens

28/1/17  
Keumgang cup  
highgrades sparring

21/2/17  
Open poomse,  
University of Leuven

4/3/17  
Challenge cup  
poomse  
5/3/17  
Challenge cup  
kyorugi



## Open Ilyo Poomse, 8/10/16 Aarschot

Op het eerste taekwondoturnooi van het seizoen, de "Open Ilyo stijl" te Aarschot, trad Sin Nyon aan met 6 deelnemers.

Juul De Rijcke ( C klasse) werd verdienstelijk 4e, dit op zijn eerste deelname ooit. Een bronzen plak was weggelegd voor Juline Vandermeiren in de D klasse en Alyssa Hoebeke deed dit over in de B klasse.

Emma Wauters en Jason Bicaj ( C klasse) namen samen deel aan de paarloop en veroverden een mooie tweede plaats.

Maya Hoebeke (C klasse) kwam uit in de sterkst bezette reeks (21) en behaalde de hoogste plek op het podium. Goud voor Maya, met naast haar een Russische (2e) en een Nederlandse (3<sup>e</sup>)

Het team werd geleid door Els Schepens.  
Er namen 50 teams uit 8 landen deel aan deze wedstrijd.



## Open Ilyo kyorugi, 9/9/16.



Goud: Jason Bicaj  
Bronz: Mette De Jonge, Maya Hoebeke en Iles Guigaev.

Kwamen allemaal uit bij de miniemen C klasse in diverse gewichtsklassen.

deelnemers totaal: 421  
aantal teams: 69  
Landen: 11

Coach: Nestor  
Assistent: Alyssa en Branko

## Huur zaal

Na een verhoging van onze huur in september 2014 (die we niet hebben doorgerekend), heeft stad Oudenaarde terug een opslag ingevoerd vanaf 1/9/2016 van maar liefst 25%.

Dit is een stijging van 42,7% op drie jaar.

## Open Servische, 29/30-10-2016, Belgrado - Servië.

Branko Hoebeke trad aan op de Open Servische met het topsportteam en werd spijtig genoeg uitgeschakeld in de eerste ronde door een Rus.

## Danexamens VTB, 20/11/16, Wommelgem.

4 leden namen deel aan het dan-examen van de "Vlaamse Taekwondo Bond" te Wommelgem.

Katrien Drieskens, Branko Hoebeke en Frederik Penninck slaagden voor hun 2e dan. Van harte proficiat. Karen slaagde op vier van de vijf onderdelen, maar moet jammer genoeg een herexamen afleggen voor één onderdeel.

Op de foto staan alle kandidaten samen met hun partners voor hosinsul en kyorugi.



**Sin nyon**  
Oudenaarde (Eine)  
Serpentstraat 15

**Telefoon**  
0472.876 374

---

## **Indoor Brussels kyorugi A class, 10/12/16.**

Branko Hoebeke trad aan in de -59 kg junioren, bestaande uit 21 spelers uit 9 landen. Vrijgeloot voor de 1e ronde, de kamp in de tweede ronde werd gewonnen tegen een Nederlander met 3-1. In de kwartfinale werd Branko uitgeschakeld door een Griek met 1-2.

Zus Alyssa fungeerde als coach.

## **Coach met de M-factor.**



Coachen met de M-factor, oftewel motiverend coachen, is een baanbrekende evolutie binnen het trainersschap. De Vlaamse Overheid, de KU Leuven en UGent sloegen de handen in elkaar om de nieuwste inzichten rond motiverend coachen bekend te maken aan alle jeugdcoaches en -trainers in Vlaanderen. De opleiding bestaat uit een initiatieles, gevolgd door drie workshops van in totaal 11 uur.

Frederik Penninck, Nestor en Franky De Groote volgden de volledige opleiding en bemachtigden het certificaat "coach met de M-factor".

## **Oudenaards sportreferendum.**

Deze organisatie gaat door op vrijdag 27 januari 2017, vanaf 20u tot 22u30 in het Oudenaardse stadhuis.

Wij stellen ons kandidaat in volgende categorieën:

### **Sportjongere:** Maya Hoebeke

Prestaties in 2016:

Open Ilyo stijl (internationaal toernooi): goud (2<sup>e</sup> Rusland, 3<sup>e</sup> Nederland).

Challenge cup stijl (internationaal toernooi): brons

Belgisch kampioenschap stijl: goud

Hanmadang stijl: goud

Open Ilyo sparring: brons

### **Sportvrouw:** Alyssa Hoebeke

Prestaties in 2016:

Challenge cup stijl (internationaal toernooi): goud (2<sup>e</sup> Nederland, 3<sup>e</sup> Italie)

Open Ilyo stijl (internationaal toernooi): brons

Belgisch kampioenschap stijl: goud

### **Sportclub.**

Prestaties in 2016:

#### Wedstrijden:

Belgisch kampioenschap stijl, 14/2/16 Neder-Over Heembeek:

Goud: 3

Zilver: 3

Brons: 3

3<sup>e</sup> plaats in het clubklassement

Open Hanmadang, 9/4/16 Gent:

Goud: 6

Zilver: 1

Brons: 4

Challenge cup stijl (internationaal toernooi), 5/3/16 Tongeren:

Goud: 2

Zilver: 0

Brons: 1

Tess cup sparring, 23/4/16 Ham:

Goud: 1

Zilver: 1

Brons: 0

Open Ilyo stijl (internationaal toernooi), 8/10/16 Aarschot:

Goud: 1

Zilver: 1

Brons: 2

---

---

Open Ilyo sparring (internationaal toernooi), 9/10/16 Aarschot:

Goud: 1

Zilver: 0

Brons: 3

Totaal: 14x goud, 6x zilver en 13x brons.

Deelnames aan "G toernooien" (world ranking tournament) door Branko Hoebeke (topsportstatuut A) in 2016.

Turkish Open "G1" 2016, Antalya-Turkije (junior, 1 kamp gewonnen)

Dutch Open "G1" 2016, Eindhoven-Nederland (junior, 2 gewonnen kampen - kwartfinale)

Belgian Open "G1" 2016 (junior, 1 kamp gewonnen - kwartfinale)

Presidents cup "G2" 2016, Bonn-Duitsland (junior, 1 kamp gewonnen)

Austrian Open "G1" 2016, Innsbruck-Oostenrijk (junior, deelgenomen)

Serbia Open "G1" 2016, Belgrado-Servië (junior, deelgenomen).

#### Varia:

Drie leden behalen een 2<sup>e</sup> dan-graad.

Drie leden/trainers behalen een "coach-diploma sparring".

Drie trainers behalen het certificaat "Coachen met de M-factor"

Vergeet binnenkort niet te stemmen via <http://www.radiobrouwer.be/>

Wij verwittigen als de stemming wordt geopend.

## **Eindejaar**

Tijdens de kerstvakantie is er een aangepaste kalender. Om misverstanden te vermijden check, regelmatig onze agenda via [www.sinnyon.be](http://www.sinnyon.be).

Ik hoop dat jullie er na de feesten terug allemaal bijzijn, om tijdens het vervolg van het seizoen nog goed en veel te trainen en eventueel nog mooie prestaties neer te zetten op toernooien allerlei.

Wij wensen iedereen een goed eindejaar toe en prettige feesten.

Met sportieve groeten

Het bestuur en het volledige trainersteam

---

