

---

# Sin Nyon nieuwsbrief



JUNI 6, 2021

JAARGANG 2021

---

## Woordje van de voorzitter.

### **Kalender:**

13/7/21

Laatste training

17/8/21

Start training  
vakantiemodus

2/9/21

Start alle trainingen

25/9/21

Open Ilyo stijl (ovb)

26/9/21

Open Ilyo sparring  
(ovb)

24/10/21

Kupexamens

Door de plotse 1<sup>e</sup> lockdown kwam er een abrupt einde aan het seizoen 2019-2020 en zo zijn enkele mooie resultaten van onze club en leden van begin 2020 wat verloren gegaan. Ben je benieuwd of als geheugensteuntje, lees dan verder in de nieuwsbrief.

Ik wil al de leden (en ouders) bedanken, die bij de start van het huidige seizoen hun lidmaatschap verlengt hebben.

Als club hebben we toen de belofte gemaakt om een korting te voorzien voor het aantal weken dat er niet getraind kon worden en daar houden wij ons aan. Meer hierover in de nieuwsbrief.

Jullie hebben misschien opgemerkt dat, trainer Karel Decatelle tijdens deze COVID periode geen enkele keer in de club is geweest. Hij heeft besloten om geen training meer te geven in de club.

Karel, bedankt voor de vele jaren inzet voor de club en zijn leden. Je was een grote meerwaarde en wie weet wat de toekomst nog brengt.

Branko, Alyssa en Frederik, bedankt om er te zijn voor de club en leden in deze moeilijke periode, zonder jullie was het.....

Ik hoop van harte dat jullie en onze leden nog de motivatie hebben om er volgend(de) seizoen(en) een knaller van te maken. Ik haal alvast mijn dobok uit de kast om de rangen te versterken volgend seizoen.

Ondertussen heeft onze hoofdtrainer (en medeoprichter), Franky De Groote, zijn behandeling ondergaan en zit nu in een herstelperiode. Volgend seizoen zal waarschijnlijk nog wat te vroeg zijn, maar ik reken erop dat hij op een dag er terug staat in dobok.

De schoolgaande jeugd wens ik goede examens toe en een leuke vakantie voor iedereen.

### **Sin nyon**

Oudenaarde (Eine)  
Serpentstraat 15

### **Telefoon**

0472.876 374

### **E-mail**

[sinnyon@gmail.com](mailto:sinnyon@gmail.com)

### **Bezoek onze website!**

[www.sinnyon.be](http://www.sinnyon.be)

Met sportieve groeten

Nestor Lambrecht

---

---

## Trainingsagenda juni-juli

Doordat zowat alle trainers verbonden zijn met het onderwijs, zijn we genoodzaakt om onze agenda aan te passen. We rekenen op jullie begrip hiervoor.

Check <https://www.sinnyon.be/agenda.html>

Aandacht : de trainingen "alle leeftijden" lopen van 19:00 tot 20:15.

## Lidgeld 2021-2022

We hebben besloten dat alle aangesloten leden van dit seizoen maar 25€ lidgeld hoeven te betalen voor verlenging van hun lidmaatschap voor seizoen 2021-2022.

De bijdrage van 35€ voor je licentie aan Taekwondo Vlaanderen is volledig op eigen conto.

In totaal komt dit dus op 60€.

Wie zijn lidmaatschap niet wenst te verlengen betalen we de verloren weken terug. Dit op basis van de beloofde compensatie en leeftijdscategorie op 1/10/20.

-12j: 2.5€/week x 7= 17.5€

+12j: 3€/week x 32= 96€

Er volgt in september een brief met meer uitleg.

## Seizoen 2021-2022, Trainingen.

Alle jeugdtrainingen zullen gegeven worden door Alyssa en/of Branko.

Branko zal de +12j op donderdag trainen en dit zal meer competitief gericht zijn, zowel sparring als stijl. Dit is dus ook voor recreanten, het houd in dat hier de nadruk ligt om technieken toe te passen volgens wedstrijdregels.

De +12j op dinsdag zal terug gericht zijn naar traditioneel taekwondo. M.a.w. hoe gebruik ik de technieken om me te verdedigen. Dit zal gegeven worden door Frederik Penninck en/of Nestor.

### **6j - 8j**

Donderdag van 18.00 tot 19.00

Zondag van 10.30 tot 11.45

### **9j - 12j**

Dinsdag van 18.00 tot 19.00

Zondag van 10.30 tot 11.45

### **+12 j**

Dinsdag van 19.10 tot 20.40

Donderdag van 19.10 tot 20.40

## Kupexamens

Tijdens deze COVID periode zijn er meer dan 40 graadverhogingen geweest. Proficiat aan allen.

Kandidaten voor het DAN-examen bij de federatie hadden minder geluk. Hun examen is reeds 4x uitgesteld naar latere datum.

Op 20 juni is het eindelijk zover, het eerste dan-examen sinds 2019. We wensen Maya en Alyssa veel succes...

---

## Aanspreekpunt Integriteit (API)

Branko en Alyssa Hoebeke volgden een opleiding tot club API.

<p><b>WAT IS HET?</b></p> <p>Bij hen kan je terecht met een vraag, vermoeden of klacht over grensoverschrijdend gedrag. De API zal de melder van de klacht wegwijs maken met de gepaste informatie, advies of eventuele doorverwijzing.</p> <p>Uw klacht of vraag zal steeds met discretie en respect behandeld worden.</p>	 <p><b>HOEBEKE BRANKO</b> Mail: branko.hoebeke@gmail.com Tel: 0497/11 03 88</p>
<b>Club-API's</b>	
 <p><b>HOEBEKE ALYSSA</b> Mail: alyssa.hoebeke@gmail.com Tel: 0498/56 73 97</p>	<p><b>WIE IS HET?</b></p> <p>Binnen taekwondoclub Sin Nyon Oudenaarde zijn er 2 aanspreekpunten integriteit (API) waar je (anoniem) terecht kan.</p> <p>Alyssa en Branko zijn in onze club actief als trainers en coaches en schoolden zich bij tot club-API.</p> <p>Taekwondo is een belangrijk onderdeel van hun dagelijks leven, zij zijn dan ook zeer gemotiveerd om naast het sportieve ook een veilige en fijne sfeer in onze club te creëren.</p>

Hieronder nog een oplistijng van mooie maar ietwat verloren gegaanne prestaties door de COVID-lockdown

## Jeugdsportteam 2019



Op het sportreferendum van stad Oudenaarde (31/1/20) zijn we verkozen tot jeugdsportclub 2019.

Deze jongens en meisjes, met de hulp van trainers/coachen Alyssa en Branko, hebben de verdienste aan deze erkenning en prijs.

## Belgisch kampioenschap, 8/2/20, Genk.

*Kyorugi:*

*GOUD: Maya Hoebeke, female A cadet -44kg*

*BRONS: Yassine Othman, male C cadet -37kg*

*Deelgenomen: Felien Vanmeirhaeghe, Silas Dumont (1 kamp gewonnen)*

*Poomse:*

*GOUD: Alyssa Hoebeke, female A 18-30j*

*BRONS: Fran Vanmeirhaeghe, female C 9-11j*

*Deelgenomen: Mette De Jonge, female C 12-14j (finale, beste 8)*



---

## **Challenge cup poomse & kyorugi, 29/2 en 1/3/20. Tongeren.**

928 deelnemers uit 12 landen traden aan op het grootste toernooi, dat ook open staat voor kupgraden, in België en ver daarbuiten.

Resultaten:

Poomse:

GOUD: Mette De Jonge (op 24)

BRONS: Yassine Othman (op 14)

Maya Hoebeke, 11e (op 27)

Kyorugi:

BRONS: Maya Hoebeke en Haroun Othman.

Deelgenomen: Yassine Othman



## **Huldiging jeugdsportteam, 7/3/20.**

Zaterdagvoormiddag is ons jeugdsportteam van 2019 gehuldigd op het stadhuis. Onze Schepen van sport, Peter Simoens, had zijn huiswerk goed gemaakt en gaf een terzake doende speech. Daarna kregen alle aanwezige teamleden en hun coachen een mooi aandenken van stad Oudenaarde.

---